

# Le point sur La variole du singe



COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE  
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

# Le point sur la variole du singe



## ► De quoi parle-t-on ?

- C'est une maladie transmise par un virus : le virus monkeypox
- Ces derniers mois, des personnes ont été infectées dans différents pays à travers le monde
- De nombreux cas ont également été signalés en Belgique

## ► Quels sont les symptômes ?

Les symptômes principaux sont :

- la **fièvre**
- des **boutons** ou vésicules apparaissant sur la peau et qui évoluent en croûtes



On peut aussi avoir :

- un gonflement des ganglions lymphatiques, de la fatigue, des douleurs musculaires
- des maux de tête, des douleurs anales (si la zone est atteinte) et d'autres symptômes plus rares

## ► Quels sont les risques pour la santé ?

- La variole du singe guérit en général spontanément et les symptômes durent de 2 à 4 semaines
- Certains cas peuvent être plus graves notamment chez certaines personnes plus vulnérables (femmes enceintes, personnes immunodéprimées, personnes âgées, enfants)



## ► Comment attrape-t-on la variole du singe ?

La transmission d'une personne à une autre peut se produire lors :

- D'un contact prolongé à des sécrétions respiratoires (postillons et micro gouttelettes projetés dans l'air)
- D'un contact direct et étroit via les lésions cutanées (plaies, croûtes), les fluides corporels (sang, salive, sperme), ou les muqueuses (bouche, anus, orifices naturels produisant du mucus) lors par exemple des **rapports sexuels**
- D'un contact avec des objets ou du linge contaminés



## ► Comment diminuer le risque d'être infecté ?

1. Éviter tout contact avec une personne malade et les objets qu'elle utilise
2. Se laver et se désinfecter les mains régulièrement

Rmq : ne pas oublier qu'avoir des rapports sexuels avec de multiples partenaires peut augmenter les risques d'être infecté

## ► Que faire en cas de symptômes ?

D'abord, il faut prendre contact avec votre médecin qui déterminera si un test est nécessaire. En attendant le résultat du test, pour protéger les autres, il faut éviter les contacts physiques et rester chez soi.



## ► Que faire en cas d'infection avérée ?

Si l'infection est confirmée, il faut rester chez soi jusqu'à guérison des lésions ET la chute des croûtes.

Éviter tout contact avec d'autres personnes et particulièrement les femmes enceintes, personnes âgées, enfants et personnes immunodéprimées.

En raison d'incertitudes scientifiques sur la persistance du virus dans le corps, il est recommandé d'utiliser des préservatifs 12 semaines après la disparition complète des lésions cutanées.



## ► Et la vaccination - qui, quoi, quand, comment ?

Les modalités de la vaccination pouvant évoluer, les dernières informations sont disponibles :

- Sur les réseaux sociaux de la COCOM
  - Facebook : <https://www.facebook.com/admincocomggc>
  - LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/67237675/admin/>
  - Twitter : [https://twitter.com/Adm\\_Cocom\\_GGC](https://twitter.com/Adm_Cocom_GGC)
  - Instagram : [https://www.instagram.com/admin\\_cocom\\_ggc/](https://www.instagram.com/admin_cocom_ggc/)
- Auprès de votre médecin traitant



**Exemple de lésions cutanées :**



Source : UK Health Security Agency